

## PREPARACION SUPREP Con Magnesio Citrato

☐ COLONOSCOPIA / ENDOSCOPIA

☐ COLONOSCOPIA

### GENÉRICA (SULFATO DE SODIO / SULFATO DE POTASIO / SULFATO DE MAGNESIO)

Fecha de procedimiento:

**El centro quirúrgico le llamará antes de la fecha de su procedimiento para darle la hora de llegada.**

**NOTA: La hora que vea en el portal Healow de la Dra. Tamerisa NO refleja el horario del centro quirúrgico.**

**Memorial Hermann Kingsland Surgery Center** → 21720 Kingsland Blvd Ste 101, Katy, Tx. 77450 → telefono-281-492-1234

**OR**

**Memorial Hermann Katy Hospital** → 23900 Katy Fwy Katy, Tx. 77494 → telefono- 281-644-7000

**OR**

**HCA-KATY** → 21814 Katy Fwy Suite 100, Katy, Tx. 77449 → telefono- 713-468-9200

#### Medicamentos necesarios

- 1 botella de 10 oz de Citrato de Magnesio – sin receta
- 1 caja de Suprep – medicamento con receta
- Zofran – medicamento con receta

#### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Si comienza anticoagulantes o medicamentos para bajar de peso después de programar su procedimiento, llame a nuestra oficina: 281-869-3009.

#### INSTRUCCIONES IMPORTANTES

1. Debe tener un **ADULTO RESPONSABLE** que lo lleve a casa después del procedimiento (**NO UBER, NO TAXI**). Debe quedarse en el centro quirúrgico hasta que su procedimiento haya terminado.
2. **NO LLAME PARA CONFIRMAR LA HORA DE LLEGADA**. Recibirá una llamada al menos 72 horas antes del procedimiento con su hora exacta.
3. Si se toman biopsias, los resultados pueden tardar 10–14 días. Debe programar una cita post operatoria en 3 semanas.

#### 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Suspender suplementos de hierro y aceite de pescado una semana antes.
- Si toma anticoagulantes (Aspirina, Plavix/Clopidogrel, Coumadin/Warfarina, Effient, Pradaxa, Eliquis), se debe obtener autorización médica del doctor que le receto el medicamento.
- **NO** suspenda medicamentos para el corazón o presión arterial a menos que su médico lo indique.
- Puede continuar tomando aspirina si es preventiva.
- Si toma medicamentos para diabetes o pérdida de peso (Phentermine, Mounjaro, Saxenda, Naltrexone HCl, Wegovy, Ozempic, Rybelsus), debe suspenderlos **UNA SEMANA ANTES** de su procedimiento (consulte indicaciones específicas).
- Si usa insulina o bomba de insulina, consulte con su medico tratante.

#### 5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Comience una dieta baja en residuos:  
Evite: nueces, semillas, maíz, palomitas, frutas/verduras crudas (especialmente con cáscara).  
Puede comer frutas enlatadas (sin piel).  
Suspenda suplementos de fibra (Metamucil, Citrucel, etc.), a menos que sean necesarios.

#### 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Dieta de **LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA** → **NO** comer alimentos sólidos
- Puede completar la preparación incluso si tiene diarrea → **NO** consumir líquidos **ROJOS** o **MORADOS**
- Si es diabético: confirme con su medico como proceder con el tratamiento.

### **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS (1 día antes)**

Esta dieta proporciona líquidos de fácil absorción. ⚠️ NO consumir líquidos rojos o morados

#### **Permitido:**

- Caldo claro (pollo, res, verduras)
- Té negro o café (sin crema) → Agua (sin gas o mineral) → Gelatina (sin rojo o morado) → Paletas de agua
- Jugos claros: uva blanca, limonada, manzana (sin pulpa)

### **IMPORTANTE**

*Si no sigue la dieta correctamente, su procedimiento puede cancelarse.*

### **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN UN DIA ANTES**

- Paso 1: A las 3pm → Tomar 1 pastilla de Zofran si es necesario
- Paso 2: A las 4 pm → Tomar 10 oz de Citrato de Magnesio
- Paso 3: A las 6pm → Vaciar una botella de Suprep en el recipiente → Agregar agua fría hasta la línea que marca 16 oz → Beber en 30 minutos
- Paso 4: Llenar el recipiente 2 veces más con agua → Beber lentamente durante la siguiente hora

### **⚠️ IMPORTANTE**

Si presenta náuseas, hinchazón o dolor abdominal: → Pausar o disminuir la velocidad → Tomar más agua

### **DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- ❌ NO comida sólida (excepto preparación)
- ✔️ Segunda dosis: 6 horas antes, repetir pasos 3 y 4 de arriba.
- ✔️ Las evacuaciones serán líquidas
- ❌ 4 horas antes: NO beber nada (ni agua) antes de su procedimiento
- ✔️ Puede tomar medicamentos necesarios con pequeños sorbos de agua



### **NOTAS FINALES**

- *Siga únicamente las instrucciones de la oficina*
- *Comer o beber fuera del tiempo indicado puede causar cancelación del procedimiento*
- *Medicamentos como Ozempic, Wegovy o Mounjaro requieren preparación especial*
- *Pacientes con enfermedades (riñón, corazón, pulmón, etc.) necesitan autorización médica para su cirugía*